

# Plan działań prozdrowotnych

**Realizowany w Szkole Podstawowej nr 6  
w Ostrowie Wielkopolskim**

**od kwietnia 2012 roku do czerwca 2014 roku**

**CEL GŁÓWNY:**

**Szkoła pomaga społeczności szkolnej zrozumieć i zaakceptować koncepcję szkoły promującej zdrowie.**

Cele szczegółowe	Zadania	Formy, metody	Realizatorzy	Termin
<b>1. Kształtowanie świadomości prozdrowotnej</b>	1. Przeprowadzenie akcji informacyjnej wśród nauczycieli, rodziców, uczniów.	- szkolenie rady pedagogicznej - prelekcja dla rodziców	- pedagog - pielęgniarka, pedagog - D. Krzeszowska, A. Kobylańska	kwiecień
	2. Przygotowanie gazetek szkolnych „Zdrowy Styl Życia”		D. Krzeszowska, A. Kobylańska	maj
	3. Przygotowanie prezentacji multimedialnej na temat zdrowia Przygotowanie wystawy na temat „W naszej szkole promujemy zdrowie”(w holu szkoły)		Pedagog R. Matuszewska, A. Prajzner	kwiecień

## Szkoła Podstawowa nr 6 im. Macieja Rataja w Ostrowie Wielkopolskim – Plan działań prozdrowotnych

Cele szczegółowe	Zadania	Formy, metody	Realizatorzy	Termin
<b>2. Zachęcanie do zdrowego stylu życia</b>	1. Propagowanie zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej podczas Festynu z okazji Dnia Dziecka	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ przygotowanie zdrowej żywności (soki, kanapki) owoce</li> <li>♣ zawody sportowe i zabawy</li> </ul>	wszyscy nauczyciele (soki, rodzice)	czerwiec
	2. Kształtowanie prawidłowej postawy wśród dzieci	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ gimnastyka korekcyjna</li> <li>♣ lekcje w-f</li> <li>♣ zabawy ruchowe</li> <li>♣ zajęcia na basenie</li> </ul>	wszyscy nauczyciele, nauczyciele w- f	cały rok szkolny
	3. Udział uczniów w rajdach rowerowych		Koło Turystyczno-przyrodnicze: R. Kobusińska T. Zadka	kwiecień/maj
<b>3. Umożliwienie uczniom rozwoju ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego oraz wzmocnienie w nich poczucia własnej wartości</b>	1. Organizowanie czasu wolnego w czasie długiej przerwy śródlekcyjnej	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ zabawy ruchowe,</li> <li>♣ gry zespołowe</li> </ul>	Wychowawcy Nauczyciele w- f	Od maja 2012r., jeden dzień w tygodniu, duża przerwa
	2. Zorganizowanie rozgrywek sportowych, zawodów, rywalizacji fair play w czasie festynu z okazji Dnia Dziecka	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ spartakiada sportowa</li> </ul>	Nauczyciele w- f	1 czerwiec

## Szkoła Podstawowa nr 6 im. Macieja Rataja w Ostrowie Wielkopolskim – Plan działań prozdrowotnych

3. Obchody „Dnia bez Przemocy”  
Zajęcia na godzinach wychowawczych na temat prawidłowych relacji uczeń – uczeń uczeń – nauczyciele  
Ogłoszenie Dnia Życzliwości

28maj – 1 czerwiec  
2012r

Opracował zespół: Dorota Krzeszowska, Anna Kobylańska, Renata Kobusińska, Renata Matuszewska , Izabela Dembińska-Rokicka

## Rok szkolny 2013 / 2014

### CEL GŁÓWNY:

*Szkoła promuje wśród uczniów zdrowy styl życia.*

Cele szczegółowe	Zadania	Formy, metody	Realizatorzy	Termin
<ul style="list-style-type: none"><li>Zachęcanie do zdrowego stylu życia.</li></ul>	1.Propagowanie zdrowego odżywiania.	- udział uczniów w programie „Owoce i warzywa w szkole” oraz „Szlanka mleka”  - przygotowanie i degustacja zdrowej żywności (soki, kanapki, sałatki)	Wychowawcy klas  Wychowawcy klas Nauczyciel techniki	cały rok  listopad/ kwiecień

## Szkoła Podstawowa nr 6 im. Macieja Rataja w Ostrowie Wielkopolskim – Plan działań prozdrowotnych

	<p>2. Rozwijanie sprawności fizycznej</p> <p>3. Kształtowanie prawidłowej postawy wśród dzieci.</p>	<p>- zawody sportowe</p> <p>- zabawy taneczne</p> <p>- rajdy rowerowe i piesze</p> <p>- gimnastyka korekcyjna</p> <p>- zajęcia na basenie</p> <p>- akcja ważenia tornistrów</p>	<p>Nauczyciele w-f</p> <p>R. Matuszewska A. Kobyłańska</p> <p>R. Kobusińska T. Zadka D. Krzeszowska</p> <p>R. Matuszewska A. Kobyłańska A. Prajzner</p> <p>I. Huk I. Dembińska – Rokicka</p>	<p>cały rok</p> <p>dwa razy w semestrze</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>wrzesień</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kształtowanie świadomości prozdrowotnej.</li> </ul>	<p>1. Propagowanie zdrowego odżywiania wśród rodziców i uczniów.</p>	<p>- spotkanie z dietetykiem</p> <p>- pogadanka nt., „Pierwszego i drugiego śniadania”</p> <p>- konkurs recytatorski dla klas I- III</p>	<p>I. Huk, D. Stachowiak</p> <p>I. Huk</p> <p>W. Płóciennik</p> <p>I. Huk</p> <p>I. Rokicka</p>	<p>kwiecień</p> <p>listopad</p> <p>marzec</p>

## Szkoła Podstawowa nr 6 im. Macieja Rataja w Ostrowie Wielkopolskim – Plan działań prozdrowotnych

	2. Zachęcanie do uprawiania sportu wśród rodziców i uczniów.	- spotkanie ze sportowcem - Festyn Rodzinny	R. Matuszewska M. Podlas	maj/czerwiec
	3. Przygotowanie informacji o zdrowym stylu życia	- ulotki okolicznościowe,, Zdrowy styl życia’	I.Huk I. Dembińska - Rokicka	maj/czerwiec

**Plan ma charakter otwarty i może ulegać modyfikacji.**