

Międzyszkolny Turniej Wiedzy o Zdrowiu „Warto żyć zdrowo”

I. Cele turnieju:

1. Propagowanie wśród dzieci zdrowego stylu życia i wiedzy prozdrowotnej.
2. Poznawanie znaczenia pokarmów i ich podstawowych składników dla prawidłowego funkcjonowania organizmu młodego człowieka.
3. Pogłębianie wiedzy na temat zasad higieny osobistej.
4. Kształtowanie pożądanych nawyków i zachowań prozdrowotnych.
5. Wdrażanie do przestrzegania zasad zdrowego odżywiania.
6. Uważliwienie na zdrowotne potrzeby swoje i innych.
7. Kształtowanie umiejętności współdziałania w grupie.

II. Warunki uczestnictwa:

1. W turnieju biorą udział uczniowie klas III.
2. Każda szkoła może zgłosić jeden zespół trzyosobowy.
3. Turniej jest jednoetapowy.
4. Zadania turniejowe obejmują wiedzę z zakresu edukacji wczesnoszkolnej.
5. Jury złożone z pracowników SANEPID-u, pielęgniarki szkolnej oraz wylosowanego opiekuna uczestników turnieju.

III. Ocenie będą podlegały :

- odpowiedzi na pytania z ogólnej wiedzy o zdrowiu,
- rozwiązywanie rebusów i zagadek,
- proste ćwiczenia zręcznościowe,
- umiejętność rozpoznawania przedmiotów związanych ze zdrowiem.

IV. PRZEBIEG :

1. Powitanie uczestników oraz zaproszonych gości przez panią dyrektor
2. Przedstawienie drużyn z poszczególnych szkół oraz przedstawienie przebiegu turnieju.
3. KONKURENCJE TURNIEJU :
 1. Prezentacja i ocena plakatu promującego zdrowie
 2. Pytania o zdrowiu
 3. Rozpoznawanie nasion roślin wykorzystywanych w przemyśle spożywczym
 4. Pytania z rekwizytami medycznymi
 5. Konkurencja sprawnościowa – slalom z ringiem
 6. Rebusy
 7. Test o zdrowiu
4. PODSUMOWANIE TURNIEJU I WRĘCZENIE DYPLOMÓW I NAGRÓD.

